

Tromcardin® duo – Das starke Duo für vitale Muskeln

Tromcardin® duo ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den wichtigen Mikronährstoffen Magnesium und Kalium, die in dieser Kombination für die Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit unerlässlich sind.

- Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der normalen Muskelfunktion
- Deckt den zusätzlichen Bedarf an Magnesium (36,5mg) und Kalium (117,3mg)
- 3-4 Tabletten täglich
- Lactose- und glutenfrei, vegan
- Monatspackung mit 90 Tabletten
- UVP: 20,95 €



Der Tagesbedarf von 375 mg Magnesium entspricht in etwa:

90 g	Sonnenblumenkerne, geschält (9 EL)
120 g	Amaranth
250 g	Haselnüsse (ca. 200 Stück)
270 g	Haferflocken (25 gehäufte EL)
300 g	Kartoffeln (2-3 St.)
460 g	Mangold (4 Portionen)
600 g	Weizenvollkornbrot
2,8 kg	Feldsalat

Der Tagesbedarf von 2000 mg Kalium entspricht in etwa:

150 g	getrockneten Aprikosen (ca. 10 St.)
150 g	weißen Bohnen (2 Portionen)
250 g	Linsen (2 Teller)
250 g	Quinoa (4 Portionen)
300 g	Spinat (2 Portionen)
500 g	Kartoffeln (5 Stück)
520 g	Bananen (ca. 5 Stück)
1 l	Tomatensaft

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



www.tromcardin-duo.de



Tromcardin®
duo

WM00312

Das Power-Duo: Magnesium und Kalium

Muskeln benötigen Magnesium und Kalium, um optimale Leistung zu erbringen. Das gilt für den Herzmuskel ebenso wie für die Skelettmuskulatur, die uns in Bewegung hält. Muskelkrämpfe und ungewollte Muskelzuckungen sind die Folge, wenn einer der beiden Mineralstoffe fehlt.

Ein klares Indiz dafür, dass sowohl Magnesium als auch Kalium für die Muskelgesundheit unverzichtbar sind. Gesunde Muskeln sind die Voraussetzung für Vitalität, Leistungsstärke und Belastbarkeit.

Magnesium und Kalium erfüllen in unserem Körper eine Vielzahl wichtiger Aufgaben und sorgen für die Muskelgesundheit. Sie sind ein echtes Power-Duo:

Magnesium

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei

Kalium:

- Kalium trägt zur einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Kalium trägt zur einer normalen Muskelfunktion bei



Stark und leistungsfähig sein – auch unter hoher Belastung

Stärke und Belastbarkeit sind heutzutage gefragt. Das moderne Leben ist turbulent und spannend – aber manchmal auch ganz schön anstrengend. Beruflich und auch im Privatleben sind wir gefordert und stehen nicht selten unter Druck.

Nach dem Job noch eben ins Fitness-Studio und dann schnell nach Hause, wo schon die Familie wartet. Pausen, die wirkliche Entspannung bringen, oder aber eine ausgewogene Ernährung, kommen in einem derart temporeichen Alltag oft zu kurz.

Belastungssituationen können den Bedarf an essenziellen Mineralstoffen erhöhen.

Mineralstoffe zählen zu den Mikronährstoffen, die unser Körper braucht, um optimal funktionieren zu können. Besonders wichtig für Vitalität und Leistungsfähigkeit sind Magnesium und Kalium. Fehlt es an diesen Mineralstoffen, fühlen wir uns schlapp und ermüden schnell.

Die beiden Mineralstoffe sind ein starkes Duo. Muskeln, die mehr leisten müssen, brauchen mehr Unterstützung durch das Power-Duo.



Als unzertrennliches Team spielen Magnesium und Kalium bei vielen Stoffwechselprozessen eine Rolle und sorgen gemeinsam für Power und Belastbarkeit. In Zeiten starker Belastung bietet Tromcardin® duo eine einfache Möglichkeit, die bedarfsgerechte Versorgung mit Magnesium und Kalium sicherzustellen.

Das Nahrungsergänzungsmittel enthält die beiden Mineralstoffe in einem sinnvollen Mengenverhältnis, das sich an den physiologischen Erfordernissen orientiert. Menschen, die viel Sport treiben, profitieren von Tromcardin® duo ebenso wie Menschen, die beruflich stark unter Stress stehen. Sie werden es spüren: Sie fühlen sich fit und sind Belastungen gut gewachsen.

